

チクバ外科広報誌 vol.19

はなし×ちくば

かける

2018. March

Chikuba Hospital for Gastrointestinal and Colorectal Surgery



特集 開設50周年に向かう挑戦

医療法人 天馬会 チクバ外科・胃腸科・肛門科病院

特集

開設

50th
Anniversary

周年^{かう}
に向^に
挑戦

「建築編」



理事長 竹馬 彰

昨年の末より病院の工事が始まりました。

工事は、病院東側に管理棟機能中心の3階建ての建物を増築し、その後、本棟を部分改装します。本年度中には全て完了する予定です。今年1年、当院にお越しいただく皆様には、大変ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解、ご協力をお願い致します。

そもそも、当院は開業以来7年ごとに増改築を行ってきましたが、第一期建築部分の老朽化に伴い平成21年(2009年)全面建て換えを行いました。

建築当初は、増改築のないようにと余裕のある計画のもと行ったのですが、それからわずか8年、予想以上に内視鏡検査を中心とした外来患者さんの増加、それに伴う診療サービスの充実のための職員の増員、あつと言う間に余裕のあつた建物は手狭になつてしまいました。

昨年、開設45周年を迎え、50周年に向かうチクバ外科に求められるひとつの課題だと考え、このたびの建築を決定いたしました。



今回の増築・改装には、ふたつの目的があります。第一は、患者さんへの診療サービスの向上です。増加した外来患者さんのため、外来待合のスペースを分散させ、快適な空間で待ついただけるようにします。また内視鏡検査室も1室増やし待ち時間を少しでも短縮できないかと考えています。肛門疾患に関しては、より専門性を追求するため新たに「肛門機能検査」や「排便機能検査」などを行えるようにします。当院は「大腸肛門領域の疾患を中心にした消化器専門病院として地域医療に貢献する」ことを理念としています。これからますます質の高い医療サービスを提供できるよう設備の充実を図ります。

第二は、職場環境の改善です。患者さんに良質な医療サービスを提供するには職員も快適で働きやすい環境が必要です。職員にゆつくりと食事をとってもらえるよう新たに職員食堂をつくり、美味しい食事を提供し「同じ釜の飯を食う」ということで連帯感を強化してもらいたいと思っています。更衣室や研修室など日常の快適さ、診療情報管理室やカンファレンス室など業務の上でもコミュニケーションがより円滑になるように職場環境を充実させます。気持ちよく仕事ができる職員満足度の高さこそ、患者サービスの向上に繋がると考えております。

これは、50周年に向かうチクバ外科のワンステップに過ぎません。この5年間、設備だけでなくしっかりと診療の充実も重要です。課題はまだたくさんあります。ひとつ、ひとつ職員とともに克服し、患者さんに求められ続ける病院を目指し、挑戦していこうと思います。

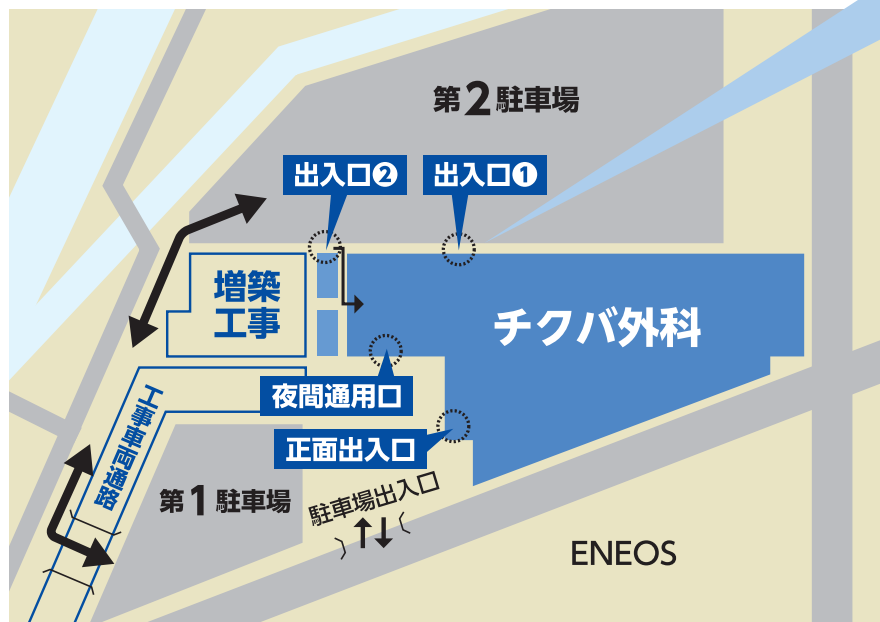


【 増築工事のご案内とお願い 】

病院の増築にむけ、2017年11月末より増築工事が始まっています。
患者さんにはご迷惑をおかけしますが、何卒ご協力をよろしくお願い致します。

工事期間：2017年11月末～2018年8月頃までの予定

- 工事に伴い、第1駐車場の使用が制限されます。
- 満車の際は、誘導員の指示に従い第2駐車場をご利用ください。
- なお、第2駐車場から病院への出入りができるように仮設の入口を2か所設けております。
ただ、簡易的な作りとなっておりますので、ご利用の際は十分にご注意ください。
- 車いすの方は、正面出入り口をご利用ください。



※また、当院は敷地内禁煙です。敷地外でタバコを吸われる方は、吸い殻を川などに捨てないようお願いします。

Q トイレの時に痛みや出血があります。 妊娠中でも治療はできますか？

肛門疾患のひとつ、「痔」を患う一番の原因は頑固な便秘です。特に妊娠中の女性は、大きくなった子宮が静脈を圧迫するうえホルモンバランスの変化で便秘がちになり、肛門周囲にうっ血が起こりやすい状態になっているので注意が必要です。妊娠中の方であっても、妊娠初期を除けば、投薬や手術といった治療は可能です。

Q 入院して手術することになった場合、 子どものことが心配です。

手術の際は1週間程度の入院が安心ですが、経過によっては1泊で退院できることもあります。また、最近では当院をはじめ、子ども連れでの入院や家族の宿泊が可能な個室を完備している病院もあるので子育て中の方も安心して治療に専念できます。実際に手術が必要となる患者さんは全体で約2割と少なく、塗り薬だけで治るケースも多いです。

問診

医師より、詳しい症状や生活習慣などについて質問されます。不安に思っていることは気がねなく聞いてみましょう。

診察

診察時はベッドに左横向きの姿勢になり、医師と顔を合わせることなく進められます。視診や触診に加え、検査を行う場合もあります。

治療

自覚症状がひどくても、実際には投薬による治療の場合が多いです。医師と相談のうえ、最適な治療法を選択していきましょう。



おしり相談室
に関するお悩み

おしり 相談室

肛門疾患に関するお悩み

「デスクワークが多く、最近おしりに違和感があるんです」「**妊娠・出産を期に痔で困っています**」「**恥ずかしい**」からと受診をためらいがちな肛門疾患。症状が悪化することもあるので、早めの受診を心がけて下さい。
◆**気おくれが手遅れにならないように**◆

医療 いま昔 事情

Medical Circumstances



内視鏡編 ⑦ 院長 瀧上隆夫

今回は、大腸内視鏡的粘膜下層切開剥離術(Endoscopic submucosal resection: ESD)について簡単に述べさせていただきます。
大腸内視鏡的粘膜下層切開剥離術
(Endoscopic submucosal resection : ESD)

従来では切除が難しかった隆起の丈の低い病変も、専用の高周波発生装置や切除メスなど種々な器具が開発され、大きな病変も、一括で目で観ながら粘膜を切開、剥離して完全に切除することができるようになりました。これをESDと呼びます。切除のメスの種類にITナイフ、フックナイフ、フレックスナイフ、デュアルナイフなどが用いられます。粘膜下注入液もヒアルロン酸ナトリウム(ムコアップ)が一般的に使われています。ESDは平成24年4月から穿孔の危険性も高く、どこ施設でもできるという訳にはいきません。ESDの必要性や危険性について十分な説明を受ける事が大切です。

〈一括切除、ESDの必要性〉

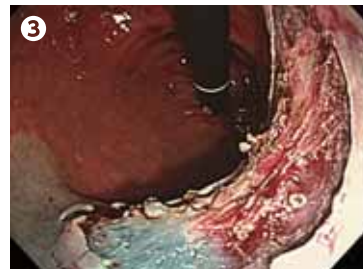
一括切除というのは、病変を一回の手技でこそり一枚で切除するという事です。病変を完全に切除できれば、何も危険を冒してまで一括で切除する必要はなく、分割でもよいのですが分割では完全切除ができた様に見えても、病変が残ってしまう恐れがあります。病変が残れば(遺残という)がんや腺腫のように腫瘍性であれば、必ず再発します。再発しても、まだ病変が浅く、内視鏡下に切除できれば良いのですが、すでに深く浸潤して内視鏡的には切除不可能になったり、他の臓器に転移を起こすと問題になります。また、切除標本を診る病理医も、一括切除であれば、病変の質、深さ、リンパ管、静脈への浸潤、完全切除か否かなど確実な診断をつけることができません。分割切除の場合は、切除断端が熱凝固で変性しているため、病変の切除範囲の有無や、病変の性質までも決めるのに困難なことがあります。

ESDも将来的には安全に、簡単に行える時代が来るかも知れないが、現状では手技的に非常に難しく、危険も大きく慎重に行われるべきものと考えます。

〈おわりに〉

大腸がんは早期に発見し、治療すれば治る、治せるがんです。症状のない方でも、一度は大腸潜血反応の検査(検便)を受けられ、余裕があれば大腸内視鏡検査を受けられることをお勧めします。

お尻から血がでる、症状は、普通の方でも一度や二度、経験します。筆者も、今までに何回も出血したこともあります。しかし、やはりお尻から診られるのは、専門医の私自身でも恥ずかしいものです。筆者の30数年の仕事から、お尻から血がたら、年齢を問わず、たかが痔、だろうと自己判断するのではなく、専門医の受診をし、大腸内視鏡検査はしておいたほうが良いと考えます。読者の皆様の健康に、少しでもお役に立てれば幸いです。



当院のスペシャリストを紹介する

Special One

外来看護師 副主任 吉留寿枝



現場を支える重要な役割。
外来で活躍中の副主任にお話を聞きました。

外来看護師副主任として心掛けてい
ることやこだわりを教えてください。

外来では患者さんと接することので
きる時間は限られています。その中で
どれだけの関わりを持てるか、笑顔に
なれる瞬間を共有できるかが、外来看
護の難しさでもあり醍醐味だと思っ
ています。不安を抱え受診される患者さ
んも大勢おられますが、「チクバに来て
よかった」と思っていただけのように、気持
ちの良い対応を心がけています。

委員会活動に携わるなかで感じるこ
と、また活動の内容や目標を教えて
下さい。

がん化学療法チームでは、患者さんの
情報共有、抗がん剤治療に関わる院内
の調整などを行っています。
より快適に治療が受けられるようその
方の生活に目を向け、多職種のスタッ
フと連携しながらサポートしていくこと
が大切だと感じています。

チクバ外科に入職して感じたこと。ま
た当院の魅力について教えてください。

驚くほどアットホームな職場だなど。

病院を大切に思う職員の「チクバ愛」を
強く感じたことを憶えています。

人生設計・将来の夢や目標など、また、
趣味などリフレッシュ法はありますか。

冷え性対策のために、筋トレ・リンパ
マッサージ・あったかグッズ集めなどをし
ています。本を読みながら、テレビを見
ながらの「ながら筋トレ」がおすすめで
す。

最後に一言お願いします。

日頃から何気なくフォローしてくれ
るスタッフの皆さんや、いつも支えてくれ
る家族への感謝の気持ちを忘れず、これ
からも精進していききたいと思えます。

いつも患者さんスタッフへの心配りを
忘れない吉留さん。外来診察というわ
ずかな時間の中でも、患者さんが安心
して診察が受けられるよう常に心配り
されている姿がとても印象的でした。
ますますのご活躍を期待しています。

「潰瘍性大腸炎&クローン病 市民フォーラム」開催

内科部長 垂水研一

潰瘍性大腸炎&クローン病 市民フォーラム

日時 2017年 12月3日(日) 10:00~12:00

会場 国際交流センター 8階 イベントホール
岡山県北區津島町2丁目番1号
TEL 086-256-2905

第1部 講演 (10:00~11:20)

座長 消化器科・腎臓科・紅門科病院 内科部長 垂水 研一先生

【情報提供 10:00~10:20】

【特定疾患医療費助成制度の変更に伴う注意点について】
消化器科 腎臓科 紅門科病院
地域医療連携室 副主任 遠藤 ソーシャルワーカー 井上 智仁先生

【特別講演 10:20~11:20】

【患者さん目線からみた最適な炎症性腸疾患の治療とは?】
島根大学医学部附属病院 IBDセンター 川島 耕作先生

第2部 (11:20~12:00)

質疑応答
ご質問の受付は終了です
ご質問にお答えします。

入場無料

どなたでも参加できます

主催：田辺三菱製薬株式会社 営業本部 中国支店 岡山第二営業所
〒700-0004 岡山県北區津島町1-1-77 本館5F 岡山県庁ビル

平成29年12月1日に「潰瘍性大腸炎&クローン病 市民フォーラム」を、当院主催、田辺三菱製薬協賛で開催しました。炎症性腸疾患の患者さんとそのご家族の方達、約100名のご参加がありました。一般講演として当院のソーシャルワーカー井上智仁さんに「特定疾患医療費助成制度の変更に伴う注意点」と題して、改定された特定疾患医療費助成制度の解説および注意点について分かりやすく解説していただきました。特別講演として島根大学医学部消化器内科助教の川島耕作先生に「患者さん目線からみた最適の炎症性腸疾患の治療とは!？」と題してご講演いただきました。川島先生は全国でも著名な炎症性腸疾患の専

門医で、臨床から研究までこなす若手のオピニオンリーダーです。実は、川島先生ご自身がクローン病を患っておられ、自らが専門医として積極的に活躍されているのです。講演の内容は、炎症性腸疾患における内科的治療について、スタンダードな治療から最新の治療まで分かりやすく解説頂きました。また、「患者目線」という言葉通り、患者さんや、その家族の心理状態や、ご自分も実践されている栄養療法(エレンタール)をユーモア交えお話しいただきました。講演の後の質問コーナーでは多くの患者さんから質問をいただき制限時間オーバーと嬉しい悲鳴。大変有意義な講演会でした。



新 人 スタッフ 紹 介

期 待 の ニ ュ ー フェ イ ス

長 谷 和 樹

KAZUKI HASE

画 像 診 療 課 勤 務

趣 味 ・ ス ト レ ス 解 消 法
家 族 旅 行 、 音 楽

好 き な 言 葉
努 力 は 宝 く じ

患 者 さ ん 一 人 一 人 が 安 心 し て 検 査 を
受 け れ る よ う に 日 々 努 力 す る こ と を
怠 ら な い。



澤 原 絵 美

EMI SAWAHARA

病 棟 勤 務

趣 味 ・ ス ト レ ス 解 消 法
音 楽 ・ 買 い 物 ・ 漫 画

好 き な 言 葉
今 日 も 誰 か に 思 い や り

相 手 の 立 場 に な り 、 患 者 様 に 寄 り 添 え る
看 護 を 提 供 で き る よ う 心 が け て い ま す。



豊 島 理 奈

RINA TOYOSHIMA

病 棟 勤 務

趣 味 ・ ス ト レ ス 解 消 法
ド ラ イ ブ
海 や 滝 な ど 自 然 を 感 じ れ る 場 所 に 行 く

好 き な 言 葉
一 期 一 会

相 手 の 気 持 ち を 考 え な が ら 対 応 す る よ う に
心 掛 け て い ま す 。 ま た 、 知 識 ・ 技 術 の 向 上 に
励 み た い と 思 っ て い ま す。



中 園 那 央 衣

NAOI NAKAZONO

外 来 勤 務

趣 味 ・ ス ト レ ス 解 消 法
フ ラ ダ ン ス

好 き な 言 葉
「 だ り げ ん 」 が 増 え る よ り 、
「 た の し め る こ と 」 が 増 え る の が い い 人 生

患 者 さ ん の 身 に な っ て (も し く は 患 者 さ ん を
自 分 の 親 だ と 思 っ て) 丁 寧 で 親 切 な
接 し 方 を す る こ と。



池内 香奈恵

KANAE IKEUCHI

病棟勤務

趣味・ストレス解消法

自然や絶景に感動し、温泉で癒され、
美味しいものをお腹いっぱい食べる

好きな言葉

勇気は一瞬、後悔は一生

患者さんやご家族に心のこもった看護、
笑顔が提供できるよう、心身ともに健康で
いることを心がけています



高月 香奈

KANA TAKATSUKI

病棟勤務

趣味・ストレス解消法

ドライフラワー、アウトドア、
フットサル、ビールを飲むこと、
スポーツ観戦

好きな言葉

為せば成る、為さねばならぬ何事も

患者さんに笑顔で接し、少しでも不安を
取り除く声掛けや看護を提供していきたいと
心がけています。ご指導よろしくお願ひします。



関藤 美智子

MICHIKO SEKITOU

病棟勤務

趣味・ストレス解消法

岩盤浴・走ること

好きな言葉

忍耐

患者さんの気持ちによりそった
看護をするように心掛けています



和田 郁絵

IKUE WADA

病棟勤務

趣味・ストレス解消法

旅行・音楽フェス参加・
食べること

好きな言葉

明るく楽しく元気よく

患者様の訴えを傾聴し、セルフケアを満たし、
よりそえるような看護が提供できるよう
かかわっていききたい。



前田 めぐみ

MEGUMI MAEDA

事務部医事課勤務

趣味・ストレス解消法

顔出しパネルから顔だすこと。

好きな言葉

笑う門には福来る

チームの一員として役割を
果たせるように精進して参ります。
よろしくお願ひ致します。



木曾 愛唯美

AYUMI KISO

事務部医事課勤務

趣味・ストレス解消法

スポーツ全般。体を動かすことが
好きで、陸上・バドミントン・
フリスビーをしてました。

好きな言葉

一期一会

色々な方と積極的に関わること
ご縁を大切に、周りの方から沢山吸収して
いきたいです。



スタッフ紹介

入院で提供している食事を特集

★チクバ自慢の人気メニュー★

豆乳プリン

【材料(4人分)】

調整豆乳 200cc バニラエッセンス 少量
卵 1個(M) 黒蜜・きなこ 適量
砂糖 大さじ3

【作り方】

- ① ボールに卵を入れて溶き、その中に砂糖を入れよく混ぜる。
- ② 豆乳を鍋で60～70℃まで温め、①にゆっくり入れて混ぜ、バニラエッセンスを加える。
- ③ ②を網目の小さいものでこし、耐熱の容器に分ける。
- ④ 蒸し器を使い、弱火で20分蒸す。黒蜜・きなこをかけてできあがり。
(カラメルでもOK)。

栄養士の豆知識!



豆乳の植物性タンパク質はカロリーが低く、基礎代謝をアップする働きや老化防止、甘み成分のオリゴ糖は腸内環境正常化、カルシウムの吸収を助けるマグネシウムなど、多くの効能があります。そのままでは飲みにくい豆乳もプリンにするとおいしく食べられます。



Medical recipes

栄養価 (1人分)

エネルギー：80kcal

たんぱく質：3.1g

脂質：3.1g

食物繊維：0.2g

はなし×ちくば

チクバ外科胃腸科肛門科病院 広報誌
第19号 2018年3月発行

広報誌「はなし×ちくば」は、患者や医療従事者の皆さんに専門性の高い医療活動をより分かりやすく紹介しています。

タイトルのとおり「はなしかける」ように発信することで、よりよい関係を築いていくことを目指します。

「診療編」についておはなしします。

次号では、開設50周年に向かう挑戦の効果があつたのだと思います。

いよいよ増築工事が始まりました。「患者さん満足」と「職員満足」がこれからのより良い医療の提供には欠かせません。

医療を取り巻く環境は、厳しさを増すばかりですが、だからこそ、将来を見据えた積極的な投資はプラスの効果があるのだと思います。



【表紙】建築パース提供 KUMESSEKKEI

編集後記

ACCESS

当院へのアクセス方法



高速道路から

瀬戸中央道の水島インターで「玉野岡山方面」出口から一般道へ。二つ目の信号交差点「郷内」を右折し、すぐ次の信号を左折（水島インターより約3分）。



一般道から

県道児島線（21号線）を児島方面へ向かい、水島インター手前のガンリンスタンド（ENEOS）のY字路左側。



JRでは

JR瀬戸大橋線の茶屋町駅で下車、タクシーで約10分。



バスでは

倉敷駅前バスステーション6番ホームから下電バス「JR児島駅行き（天城線）」で約40分。「曾原口」バス停にて下車、徒歩約1分。



チクバ外科

胃腸科・肛門科病院

〒710-0142 岡山県倉敷市林2217

TEL 086-485-1755 / FAX 086-485-3500

診療受付時間

午前8:30～11:30 / 午後1:00～5:30

ストーマ外来は予約制です。

<http://www.chikubageka.jp>

	月	火	水	木	金	土
午前	たき 瀧 上	嶋 村	たき 瀧 上	休 診 日	たき 瀧 上	鈴 木
	嶋 村	鈴 木	ちくば 竹馬 彰		嶋 村	根 津
前	ちくば 竹馬 彰	谷 浦	鈴 木		ちくば 竹馬 彰	谷 浦
	谷 浦	垂 水 (胃腸内科)	根 津		根 津	垂 水 (胃腸内科)
	垂 水 (胃腸内科)		嶋 村		垂 水 (胃腸内科)	
午後	鈴 木	根 津	嶋 村 垂 水 (胃腸内科)(再診予約)		谷 浦	ちくば 竹馬 彰 垂 水 (胃腸内科)(再診予約)

2018年4月～