

はなし×ちくば

かける

2015
WINTER

特集
痔瘻の鑑別診断



痔瘻の特集

じろう

瘻の鑑別診断



院長 瀧上隆夫

はじめに

肛門周囲および臀部の化膿性、瘻孔形成病変としては、肛門周囲膿瘍、痔瘻が圧倒的に頻度が高い。痔瘻は、今までも述べたように、肛門小窩(anal crypt)から細菌が侵入して肛門腺(anal gland)が炎症を起し、膿瘍を形成し、周囲へと拡がり、膿瘍が自然に排膿、または切開排膿されて瘻孔を形成したものである。痔瘻の瘻孔は単純なものから複雑なものまでさまざまあり、一般外来でも決して珍しくない疾患である。痔瘻と鑑別する疾患として、頻度は低いが毛巣瘻や膿皮症があり、その疾患を知らないと、毛巣瘻を痔瘻と、膿皮症を複雑痔瘻と誤って診断、治療することになる。

毛巣瘻、膿皮症、痔瘻癌、炎症性腸疾患(潰瘍性大腸炎、クローン病)に合併する痔瘻が痔瘻の鑑別診断として上げられるが、それぞれ特徴を有しており、診断、治療を誤ると、難治になり、生命に危険を及ぼす可能性も出てくるので、肛門を取り扱う医師にとっては重要な疾患である。

1 毛巣瘻

仙骨正中部に硬結として触れ、症状として疼痛、硬結、腫脹、排膿がある。第二次世界大戦中、米国のジープに乗る兵士に多く見られたことから「jeep disease (ジープ病)」とも呼ばれる。

性別では男性に多く、発症年齢も男女とも20歳代と圧倒的に若年層に多い。

硬結部の内容は、毛髪がみられる場合とみられない場合があり、最近では毛髪外来侵入説である後天性説が有力である。

治療方針は、手術療法が基本で、瘻管を含む硬結をすべて切除することが大切である。

2 膿皮症

肛門周囲から会陰、殿部に散在性くびまん性に広がる慢性化膿性疾患は化膿性汗腺炎と呼ばれ、アポクリン汗腺の感染によって膿瘍や瘻を形成した慢性の皮膚・皮下組織の炎症性疾患である。

疫学的には、思春期以降の若い男性に多くみられ、主に殿部、肛門周囲であるか、まれに会陰部、大腿屈側にも発症、びまん性に広がっている例も多い。

治療は、外科的手術で、抗菌薬投与などの保存的治療は無効である。感染した病変部をすべて十分に深く切除することが大切である。

3 痔瘻癌

痔瘻を診察する場合、痔瘻の羅漢期間が10年を超え、二次口が多発しているような複雑痔瘻で、肛門も変形し周囲の皮膚も褐色調に変色し、ゼリー状の分泌物や出血を認める場合は、痔瘻の癌化、つまり痔瘻癌の存在を常に念頭に置いて診察する必要がある。

治療法としては外科的手術が基本であり、リンパ節郭清を含めた広範な直腸切断術、人工肛門造設が必要である。

4 炎症性腸疾患(クローン病)に合併する痔瘻

クローン病には肛門病変が高頻度(約80%)に合併する。そのほとんどは痔瘻のタイプである。肛門症状を主訴として来院する若年者を診察する場合は、クローン病の肛門病変を常に念頭に置いて診察することが大切である。クローン病の肛門病変を示唆する所見は ①若年者 ②肛門側壁の裂肛、潰瘍 ③浮腫状の肛門皮垂および皺 ④肛門皮膚の紫色調変化 ⑤二次口を多数有し、原発口不明な複雑痔瘻 ⑥術後創の難治性不良肉芽 ⑦肛門部の多形病変などである。

治療方針は、保存的、内科的治療を優先する。最近では生物学的製剤の抗TNF- α 抗体の使用も有効である。外科的にはシートン法などで姑息的治療が行われる。

新型インフルエンザを 知ろう

外科医 木下 真一郎



「新型インフルエンザ」の特徴

新型インフルエンザとは、ウイルスが変異して、動物からヒトへさらにはヒトからヒトへと伝播し、感染が広がりますがその状況になって初めて「新型インフルエンザ」と判定されません。

感染経路としては

飛沫感染 咳やくしゃみとともに放出されたウイルスを吸い込むことによつて感染する。

接触感染 ウイルスが付着したものをふれた後に目、鼻、口などに触れることで、粘膜・結膜などを通じて感染する。

どんな症状なの？

初期症状は38度以上の高熱が突然出て、咳などの気道症状や全身倦怠など、一般的なインフルエンザとほぼ同様と思われれます。しかし、下痢、嘔吐、腹痛、胸痛、鼻出血、歯肉出血が現れる可能性が指摘されています。

症状からのみの診断は困難です。インフルエンザのような初期症状が現れた場合、それが通常のインフルエンザなのか、新型インフルエンザなのかを判断するのは難しく、急速に症状が悪化して、原因不明の重症肺炎に至るような場合は、新型インフルエンザに感染した可能性を疑う必要があります。

どんな検査や診察がいるの？

新型インフルエンザウイルスはA型に属するため、現在は市販の迅速診断キットによつての診断は理論的には可能です。

しかし、この診断キットでは通常のインフルエンザウイルスとの鑑別は困難であり、更には新型インフルエンザウイルスの検出には限界があります。国で指定した機関でのウイルス分離あるいはRT-PCR法といった検査による診断が必要です。

どんな治療をするの？

発症48時間以内の治療開始は必須条件です。

現在オセルタミビル(タミフル)などの抗インフルエンザ薬治療法が第一として考えられてはいますが、これまでの成績では、通常のインフルエンザ治療の投与量、投与期間を増やす、他の抗ウイルス剤との併用の必要性も指摘されています。

感染後は急速に症状が悪化し、最終的には高い確率でインフルエンザウイルス肺炎、もしくはウイルス血症による多臓器不全を起こし、死に至ります。したがって、患者の予後は、肺におけるインフルエンザウイルスの増殖をどれだけ抑えられるかという点に少なからず左右されます。

当院自慢の「病棟部門」を紹介します



入院されている患者さんより、

「この看護師さんは本当に優しくて美人が多く、良く気が
きくから言うことありませんね」とよく言われます(笑)

これから入院される方は安心して下さい。

主任看護師 原 晶子



当院は、「肛門」と「胃・大腸」を中心とした下部消化管の専門病院です。入院患者さんは、病気の治療や手術、内視鏡での精密検査、化学療法、IBDの治療など様々な目的で入院されます。

病床数は、60床で全病室が個室になっており、患者さんと1対1のコミュニケーションが図れることから、患者さん中心の看護が提供できる環境となっています。

そして、最近増えてきている妊産婦さんの肛門疾患にも、安心して対応できるようにベビーベッドなどの設備も整えております。

また、病室以外で患者さんの面会にも利用できる、明るく日当たりの良いデイルームもあり、病状の安定

されている患者さんは読書や、他の患者さんとお話されています。

病棟スタッフは看護師31名、看護助手2名、病棟クラーク2名で3交代勤務が基本となっています。

近年の高齢化傾向により、既往歴のある患者さんも多くなっています。そのため急性期では手術後の離床の促進、異常の早期発見や合併症の予防に努めています。入院時から在宅の状況や転院等について患者さんやご家族に要望を聞き、医師、看護師、地域連携室、薬剤師など多職種チームで、安心して日常生活が送れるようにサポートしています。

看護師は、患者さんが環境の変化に適應できるように、安心、安全な環境作りに努め、どんな問題も見逃

さないように気配りをしています。

また、患者さんだけでなく、家族の不安や心労も軽減できるように相談、支援を行っています。

退院後も患者さんが困る事のない様に外来との情報共有を行い、継続看護が行えるような体制を整えています。

看護師の仕事は体が資本です。ハードな勤務の時は、スタッフ全員で協力し合い、看護の質が下がらないように気を付けています。そして患者さんが回復し、退院する時の喜びを共有する時こそが看護師としての喜びと励みになります。患者さんの「かゆい所に手が届く」様な看護が提供できるように、日々努力を重ねたいと思います。

vol.01
がんの
いろいろ

胃・大腸・肛門がんの 早期発見について

こんな症状はありませんか？もしかしたら「がんの初期症状」かもしれません

排便時、出血！便秘や下痢を繰り返す

何度も便が出そうになる！最近便が細くなった

健診で検便に血が混ざっていた！

病院に行くのは面倒、恥ずかしい、
予約はできない、いくらかかるのかなあ、
もう少し、がまんしてみようかなあ・・・

悩む前にまずは、
相談してください



その日にできる検査あります

それは、

直腸の指診です



大腸は、盲腸・結腸・直腸の
3つに大別され、肛門から指
を入れて直腸に異変がないか
を調べる方法です。

検査は、肛門から10cm位ま
です。1〜2分で終わります。

さらに異常があれば

予約をして検査

胃・大腸内視鏡検査
大腸CT検査
腹部CT検査
胃・大腸造影検査

治療の方法は

内服薬治療
内視鏡治療
各種手術・開腹手術
腹腔鏡手術

✓ 定期的に健康診断を受けていますか？

✓ 症状が出る前に、もしかしたら・・・と思ったら、まずは、検査を受けましょう。

✓ 痔だと思って受診された患者さんの中には、診察後「がん」が発見された方もおります。

✓ 排便の状態を毎日観察しましょう・・・色・形などに注意をしましょう。

— 当院のスペシャリストを紹介する —

Special One

初回の登場は、認定看護師 福島怜子さん



当院に待望の皮膚・排泄ケア(WOC)認定看護師誕生しました。
診療体制の中にストーマ外来が開設され、11月5日より始動しています。

いつから認定看護師になろうと
思いましたか？

わりと早い段階から思っていました。就職
してまもなく、20歳くらいの時です。

どうしてそんなに早く？

色々な患者さんを見て行く中で、ストーマ
(人工肛門を造設)の患者さんのために専門
的な知識を身につけたいと思ったのがきっか
けですが、ストーマだけでなく創傷(褥創)や
失禁に悩む患者さんに寄り添った看護がで
きると思ったからです。

働きながらの通学はどうでしたか？

思った以上に苦しかったですね。

でも専門的な知識だけでなく、素敵な仲間
に出会えた事が大きな財産となりました。
また、勉強する環境を与えてくれ 励まし
てくれた家族・友人・職場の仲間の力は大き
かったと思います。今は、改めて感謝の気持
ちでいっぱいです。

これからはどのような看護師を
目指しますか？

専門的な知識を生かせる看護師として、
持ち前の元氣と明るさで患者さんのサポー
トをしていきたいと思えます。まだまだ、未
熟者です。常に自己研鑽しながらスペシャリ
ストを目指します。

※皮膚・排泄ケア(WOC)認定看護師の役割

健康を害した皮膚ならびに皮膚障害のリスクの高い脆弱な
皮膚に対するスキンケアを中心に、褥瘡などの創傷管理や
ストーマ・失禁等の排泄管理、患者・家族の自己管理および
セルフケア支援、スタッフ教育をおこなっています。

今回のインタビューは、パワ
フルで何ごとにも熱心に取り
組む彼女の姿勢が、分かりや
すく表現されていました。研
修期間には、凝縮された学習
内容でハードな終了試験を受
けて認定試験に臨まれたそ
うです。

リアルタイムで送られてく
る仲間のメッセージが励みだっ
たとの事で、今はご褒美にい
ただいたゴーヒーマシーンで癒
され、リフレッシュされてるそ
うです。

たね チクバの種

チクバ外科のこんなこと、あんなこと

vol 1.

へもだち...
Note?

へもだちノートって何？

「痔」のことを英語でヘモロイド（Hemorrhoid）と言います。
当院で手術や治療を受け、「へもを通して友達になられた方」を「へもだち」と表現

すなわち、手術や入院治療を体験した「へもだち」の
とてもありがたい治療体験記なのです。
これから治療を受ける予定の方は、ぜひ一読ください。



2・3階の各フロア一書籍コーナーにあります

院内設置の「ご意見記入用紙」にも投函されたご意見を、一部紹介します。

◎「へもだちノート」は入院生活の参考になりました。楽しく読ませてもらい、共感するところもたくさんありました。

◎「へもだちノート」で先輩からのアドバイスや、おもしろ話が読めた。私も書きま

す。
◎ 5年間のデータ、そして6390人も
の人がへものことで大変悩んでいると知
りました。

素敵な川柳も…

◎ 30年 悩んで手術は 「はい、10分」

◎ 痔の友よ 悩まずすぐに チクバへGO

◎ 長痔歴 自慢の前に まずチクバ

いかがでしょう？

「わたしのおしり歴」「入院奮闘記」をはじめ、中には短編小説の出版本と見間違えるような傑作や芸術的な詩や俳句に表現されたものなどさまざま、大いに楽しめます。ぜひ一度ご覧下さい!!

将来は医師になりたい！

中学生が竹馬彰先生に インタビューに来ました

中山さん…医師の仕事内容を教えてください

竹馬先生…患者さんの診断・治療を行うことはもちろんなんだけど、それに合わせてもう一つ大事なことは、スタッフをまとめていくためのリーダーシップですね。

医師は、チーム医療の中でリーダーシップを発揮してスタッフから頼られる存在にならなければなりません。それができて初めて治療の「司令塔」として患者さんを安心して診る事ができるんです。

中山さん…先生はなぜ医師になりたいと思ったんですか？

竹馬先生…自宅が病院だったこともあって、小さい頃から毎日オヤジの働いている姿と病院の様子を見ていました。小学校6年生くらいから医師になりたいと思いはじめたかなあ。

見ていて大変そうだと感じていたけれども、それでもやりがいがあると思っていました。

中山さん…医師としてどのような力が大切ですか？

竹馬先生…まずは、人として「ちゃんとした常識」を持つことです。偏った見方をしないようにすること。それと、人の話をよく聞く事(聞き上手になること)本をたくさん読むことをお勧めしたいですね。

お礼の手紙 (本人の許可済み)

おかげさまでこれからの進路についてより深く考えるきっかけになったとともに、医師になりたいと思う気持ちも大きくなりました。

先生のような誰からも頼られ、司令塔のような存在になれるように少しずつ努力していこうと思います。

インタビューさせていただいた時間は、とても有意義で、よい経験になりました。貴重なお話をありがとうございました。



岡山大安寺中等教育学校
3年 中山さん

理事長先生から中山さんへ

中山さんが素敵な医師になれるよう皆で応援しています。ただ、あまり力を入れすぎず、自然体で臨むことも大切だと思っています。がんばりすぎないようにして下さいね。

第10回病院広報実務者会議

地域医療連携室

in
かごしま

医療ソーシャルワーカー 井上

平成26年10月17・18日の2日間、鹿児島県内で行われた、「第10回病院広報実務者会議 in かごしま」に参加しました。

今回の研修は広報の初心に戻り、「広報誌サミット」として、広報誌の利用方法や広報誌の「点から線、線から面」展開についてと題して行われました。

チクバ外科の広報誌もリニューアルを考えており、よりよい広報誌が作れるよう研修に参加させて頂きました。

全国から参加された多くの広報実務者の方々からたくさんエネルギーをもらって帰ることができました。

病院・職員の魅力が十分に伝えられる広報誌を作成していきたいと思しますので、これからのチクバ外科広報誌を楽しみにして下さい。

広報先輩病院の方々、広報誌写真を勝手に掲載しましたがお許し下さい。



第10回
病院広報実務者会議
in かごしま



大下こずえ



期待のニューフェイス!
New Face

勤務場所

2F病棟

趣味・ストレス解消方法

温泉・おいしいものを食べる

院内おすすめスポット

カフェ

座右の銘

一期一会

抱負・看護師を目指したきっかけ

外科病棟は初めてなので不安に感じていましたが、看護業務を行っていく中で少しずつですが周りが見えるようになってきました。覚えることはたくさんありますが、プリセプターや先輩ナースに不安を感じていることを話したり一緒に振り返りもしてもらえ、とても働きやすい職場だと感じています。患者さまの苦痛を少しでも和らげるお手伝いができるようにいつも笑顔で安心安全な看護を目指していきたいと思っています。

材料(2人分)

えび・・・10尾	[マヨネーズソース]
ごぼう・・・50g	マヨネーズ・・・大3
[衣]	砂糖・・・小1
卵・・・1個	胡椒・・・少々
片栗粉・・・50g	粗びき胡椒・・・少々
レタス・・・2枚	粒マスタード・・・少々
キャベツ・・・100g	ケチャップ・・・小1/2
リンゴ・・・1/4個	食塩・・・少々
トマト・・・飾り用	酢・・・小1/2
パセリ・・・飾り用	
レモン・・・飾り用	



「腸すっきり！食物繊維レシピ」

海老マヨネーズサラダ仕立て

Medical recipes

栄養価(1人分)

エネルギー：270kcal
たんぱく質：13.8g
脂質：14.2g
食物繊維：3.6g

作り方

1. えびとごぼうは下処理し、ごぼうは食べやすい大きさに切り、衣をつけて180℃で揚げる。
2. レタスはお好みの大きさにちぎり、キャベツ、リンゴは細切りにする。
3. 野菜を敷いた上に揚げたえび、ごぼうをのせソースをかけ、リンゴをのせる。(えび、ごぼう、リンゴをソースで和えてもよい)



石川料理長



ごぼうとリンゴがポイント!

ごぼうには、便の排泄を促す不溶性食物繊維と腸内環境を整える水溶性食物繊維の両方が含まれています。りんごにも、腸内環境を整える水溶性食物繊維が豊富です。不足しがちな野菜もソースとあわせてたっぷり食べられます。季節野菜を使って色々アレンジしてみてください。



編集後記

広報誌リニョールにあたり
悩みに悩み、そして完成しました

「待つ病院から発信する病院へ」
今まで私たちは、患者さんの思いを受け止めることを使命としてきました。しかしこれからは、たくさんの人々に多くのことを発信することを使命としていきたいと考えます。

私たちの患者さんへの思いを、この「はなしX(かけ)ちくば」に込めて発信します。

伯耆大山北壁の春



【表紙】撮影者 竹馬 浩

99年4月8日前夜、大山に冠雪がありました。たまたまこの日、私は外国の友人と一緒に大山登山をしました。6合目から望む北壁は新雪でシルエットができてとても美しく輝いていました。これは私が撮った伯耆大山の写真の中で一番美しい写真です。日本にもこんなに素晴らしい山があることを私は誇りに思います。

当院へのアクセス方法



高速道路から

瀬戸中央道の水島インターで「玉野岡山方面」出口から一般道へ。二つ目の信号交差点「郷内」を右折し、すぐ次の信号を左折（水島インターより約3分）。



一般道から

県道児島線（21号線）を児島方面へ向かい、水島インター手前のガソリンスタンド（ENEOS）のY字路左側。



JRでは

JR瀬戸大橋線の茶屋町駅で下車、タクシーで約10分。



バスでは

倉敷駅前バスステーション6番ホームから下電バス「JR児島駅行き（天城線）」で約40分。「曾原口」バス停にて下車、徒歩約1分。



チクバ外科

胃腸科・肛門科病院

〒710-0142 岡山県倉敷市林2217

TEL 086-485-1755 / FAX 086-485-3500

<http://www.chikubageka.jp>

診療受付時間

午前8:30～11:30 / 午後1:00～5:30

当院は爪外来を除き、予約制をとっておりません。

来院された順番に受付させていただきます。

	月	火	水	木	金	土
午	瀧上	嶋村	瀧上	休	瀧上	鈴木
	竹馬 彰	鈴木	鈴木		嶋村	嶋村
前	根津	根津	根津	診	竹馬 彰	木下
	木下		木下		根津	
午後	木下	根津	嶋村		鈴木	竹馬 彰

～2015年3月まで