



はなし  
×  
ちくば

チクバ外科広報誌 VOL.29  
2022.NOVEMBER

特集  
スタッフ

## 50周年を迎えて 感謝の言葉

この8月にチクバ外科は開設50周年を迎えることができました。

これもひとえに患者さんをはじめ皆様の支えがあつてこそと感謝に絶えません。

この50年の間には様々な出来事がありました。その困難を乗り越えてここまでチクバ外科が存続できたのも病院開設以来多くのスタッフが支えてくれたおかげです。現在、一緒に仕事をしてくださっているスタッフはもちろんのこと、定年まで勤めていただいた方、さまざまな理由で短期間お勤めいただいた方、全ての方々が様々な形でチクバ外科の今日を築き上げてくださいました。

コロナウイルスが猛威を振るうなか記念式典もなかなかできず、感謝の言葉をお伝えすることができておりません。この場を借りて全ての方に厚くお礼を申し上げます。

これからもチクバ外科が多くの患者さんに喜んでいただけるようスタッフ一丸となつて歩んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

理事長・院長 竹馬 彰





谷島仁美  
看護部 病棟 / 看護師

趣味・ストレス解消法  
ウォーキング、読書

テクバの魅力  
サポート力が心強い

仕事へのこだわり  
いつも元気に笑顔で

好きな言葉

感謝

好きな言葉

雲外蒼天

渡邊美幸

検査課 主任 / 臨床検査技士

趣味・ストレス解消法  
犬と散歩

テクバの魅力  
検査・OP・入院ができる  
小回りのきく病院

仕事へのこだわり  
日々アップデートし、  
変化に対応する





## 周藤菜美

看護部 外来 / 看護師

趣味・ストレス解消法  
話題のスポットめぐり  
子どもと遊ぶ

チクバの魅力  
みんな仲が良い  
話しやすい人が多い  
病院が綺麗

仕事へのこだわり  
できるだけ患者さんに  
寄り添った看護で  
少しでも笑顔が見られるよう  
努めています

好きな言葉

思いやり

好きな言葉

## 自己超越

### 奥野 学

コメディカル部 診療管理部長 /  
臨床工学技士

趣味・ストレス解消法  
ドラマ・読書

チクバの魅力  
専門病院であること

仕事へのこだわり  
能力を向上させる





太田成実

事務部 / 医事課

趣味・ストレス解消法

裁縫、晩酌

チクバの魅力

チクバラランチが安くておいしい

仕事へのこだわり

効率的に動く

好きな言葉

百祥

好きな言葉

詳しいもの詳しい

丹羽正樹

事務部 事務部長 /  
「はなし×ちくば」編集長

趣味・ストレス解消法

釣り、ゴルフ

チクバの魅力

「人」「組織風土」

「小規模ならではの臨機応変さ」

仕事へのこだわり

スピード、わかりやすさ、全体最適





## 原田理恵

看護部 内視鏡センター /  
看護師

趣味・ストレス解消法  
息子のスポーツを観戦すること  
友達とランチ巡り

チクバの魅力  
スタッフの皆さんの人柄の良さ

仕事へのこだわり  
患者さんやその家族に  
安心感や信頼感を  
与えられるよう心掛けています

好きな言葉

感謝

好きな言葉

明日は  
明日の  
風が吹く

## 宮口 基

栄養課 / 調理師

趣味・ストレス解消法  
車中泊の一人旅  
サブスクでの動画・映画鑑賞

チクバの魅力  
美味しい食事に綺麗な館内

仕事へのこだわり  
美味しい物を適切な温度で





## 長谷和樹

画像診療課  
内視鏡センター 副主任 /  
診療放射線技師

趣味・ストレス解消法  
キャンプ、サウナ

チクバの魅力  
多職種間での協調性の高さ

仕事へのこだわり  
常に最適な対応が  
できるように準備しておく

好きな言葉

# 百錬自得

好きな言葉

# 何とかなる

## 藤岡瑞恵

薬剤部 副主任 / 薬剤師

趣味・ストレス解消法  
旅行、マスキングテープ収集

チクバの魅力  
それぞれの職種が  
専門性を発揮している

仕事へのこだわり  
話しかけたり相談しやすい  
雰囲気心がける





## 【50周年モニュメントの紹介】

作品名：ひとめみた前 制作：流 政之

チクバ外科開設50周年記念としてなにか形に残るものを作りたいと考えました。

流政之さんは2018年に亡くなられた個人的に大好きな彫刻家です。多くの作品を残されており、国際的評価も高い方です。今はなくなってしまいましたが、9.11のテロで破壊された世界貿易センタービルのシンボルとして作られた「雲の砦」という作品が特に有名です。香川県の庵治にアトリエを持たれた関係で香川県から岡山県にも多くの作品が残っています。

作品名にどんな意味が込められていたのかは今となってはお聞きすることは叶いませんが、生前の流さんを知るナガレスタジオ 流政之美術館のスタッフの話だと自由に解釈すればいいということでした。彫刻の真ん中はくり抜かれています。あの穴を通して未来を見通し一歩前を進んでいければと思っています。

理事長・院長 竹馬 彰

### 制作者プロフィール

#### 流 政之 (ながれ まさゆき)

1923年長崎県に生まれ、父は、立命館大学創設者中川小十郎  
1955年木刻、鉄溶接の作品を制作、翌年石との出会い、流独自の技法「ワレハダ」を生み出す。  
ミノルヤ マサキ、マルセルプロイヤーなどアメリカの建築家達のすすめでニューヨークへ渡る。  
1975年にはニューヨークワールドトレードセンターに、約250トンの巨大彫刻「雲の砦」をつくる。  
1975年に帰国、制作拠点兼住居であるナガレスタジオで制作活動を続けた。  
2018年、95歳で死去。

中原傑二郎賞、吉田五十八賞、日本建築学会賞、香川県文化功労賞、鳥取県景観賞、日本芸術大賞など。





# STAFF

## スタッフ紹介

### 期待のニューフェイス

入江 祐樹 YUKI IRIE

ME 機器管理

趣味・ストレス解消法

バイクに乗るのでツーリングしながら  
県内外のカフェや喫茶店を巡ることが好きです

好きな言葉

好きこそ物の上手なれ

仕事へのこだわり

安全な医療を提供するために、  
日々の機器点検から不安をなくしていく



### 期待のニューフェイス

井上 桂那子 KANAKO INOUE

看護部 病棟

趣味・ストレス解消法

映画鑑賞 休日は映画鑑賞をします。決まった  
ジャンルはなく気になったものをみることが多いです。

好きな言葉

起こることはすべて意味がある

仕事へのこだわり

観察とコミュニケーション。患者さんだけでなく  
スタッフ間でも大切にしたいと思っています。



### 期待のニューフェイス

大崎 由美 YUMI OHSAKI

看護部 外来

趣味・ストレス解消法

子どもと公園やイベントに行くこと

好きな言葉

ありがとう

仕事へのこだわり

短い時間のなかでの患者さんとの関わりを  
大切にしていきたいです。



### 期待のニューフェイス

中塚 雅美 MASAMI NAKATSUKA

看護部 病棟

趣味・ストレス解消法

猫の世話、旅行

好きな言葉

やる気があればなんでも出来る

仕事へのこだわり

一人ひとり、患者様の立場に立って思いやりのある  
対応をするように心がけて仕事をしています。



### 期待のニューフェイス

梅野 睦美 MUTSUMI UMENO

内視鏡センター

趣味・ストレス解消法

服作りやリメイク、娘との推し活

好きな言葉

ありのまま

仕事へのこだわり

スムーズに働けるよう  
一つ一つ丁寧に頑張ります



### 期待のニューフェイス

本田 綾佳 AYAKA HONDA

看護部 病棟

趣味・ストレス解消法

登山 キャンプ 最近はじめました  
海が好きです 時々恋しくなります(島出身)

好きな言葉

「ありがとう」今ある環境に感謝

仕事へのこだわり

患者様やご家族の方の気持ちに寄り添い、  
安心感を与えられる看護師を目指しています



## 医療事情いま昔

# 肛門診療四方山話

Medical Circumstances

名誉院長 瀧上隆夫



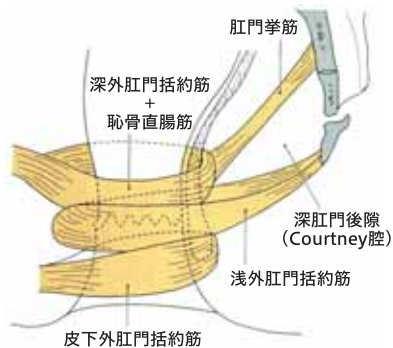
肛門疾患のうち約8割が、痔核、痔瘻、裂肛のいわゆる「肛門三大疾患」と呼ばれるものです。その中で最も多いのが痔核で、俗に言う「イボ痔」です。

痔核について述べる前に肛門の解剖、構造について簡単に書きます。肛門は消化器の末端装置で非常に重要な部分です。肛門の発生ですが、一つの受精卵が分割を続けて、受精8日目頃には将来の内胚葉、外胚葉となる胚盤が形成されます。受精2〜3週間目には消化管のもとになる原始腸ができて、4週目くらいに前腸と後腸に分かれます。この後腸が将来の直腸となる部分です。腸も当初は泌尿器と一緒にたった管(総排泄腔)となっていて、受精後6〜7週目に泌尿器と直腸の間に膜(尿直腸中隔)ができ、8週目頃になると総排泄腔と肛門の皮膚がドッキング、つまり内胚葉と外胚葉が交通し、尿直腸中隔も破れて肛門が形成されます。その交通した部分を歯状線と呼びます。このドッキングが上手くいかず肛門が開通しない疾患が「鎖肛」という病気です。

読者の皆様も普段は感じた事も考えた事も無いものと思いますが、肛門が平素締まっているのは肛門括約筋という筋肉のお陰です。立っただけでも、歩いても内臓がずり落ちないのは肛門拳筋という骨盤底を支える筋肉群のお陰です。肛門括約筋には二種類あって、平滑筋(自律神経に支配されていて

自分の意思で筋肉を動かすことの出来ないもの)の内肛門括約筋と、横紋筋(自分の意思で筋肉を動かせる脳脊髄神経に支配されるもの)の外肛門括約筋があります。就寝中でも便が漏れないように肛門が締まっているのは内肛門括約筋の働きによるもので、内肛門括約筋は、直腸壁の筋層の末端が肥厚してできています。外肛門括約筋には、外側より皮下外肛門括約筋、浅外肛門括約筋、深外肛門括約筋の3つがあります。いずれも肛門の周りを輪状に取り囲んでいますが、特に大切なのは浅外肛門括約筋で、一番厚く肛門を取り巻いていて、後方では筋層がラケット状に分かれて尾骨に付着しています。この外肛門括約筋の解剖が、痔瘻の発生、肛門周囲膿瘍の発生時に複雑なものになるかどうかに関係しています。

### 【肛門を横から見ると】



## 管理栄養士が オススメする メニュー

# 食べて安心・簡単♪ オートミールでがっつり！ 簡単ビビンバ

### 材料 (1人分)

- オートミール 80g
- 水 80cc
- 温泉玉子 1個
- 牛コマ切れ 60g

A

- もやし 50g
- にら (3センチカット) 25g
- 人参 (せん切り) 30g

- 焼き肉のたれ 大3
- コチュジャン 小1
- ゴマ油 少1
- 糸唐辛子 お好みで



### 作り方

**STEP 01** ボウルにオートミール・水を入れレンジ600wで1分加熱、取り出して軽く混ぜる。

**STEP 02** 牛肉を焼肉のたれ (大1) ・コチュジャン (小1/2) で味付け、炒める。  
Aは別々に茹でる。

**STEP 03** フライパンにゴマ油を入れ熱し、①を入れ軽く炒め、残りの焼き肉のタレ・コチュジャンで味付けする。

**STEP 04** 器に盛付け、温泉玉子・糸唐辛子をトッピングして出来上がり。

### Medical recipes

栄養価 (1人分)  
エネルギー：603kcal  
蛋白：33.4g  
脂質：22.1g  
食物繊維：9.8g

オートミールの代わりにご飯180gで調理するとエネルギー604kcal 食物繊維5.0gになります



### 豆知識

オートミールとは、オーツ麦を脱穀して調理しやすく加工したもので、近年人気を集めているグラノーラの主原料です。食物繊維やミネラルが豊富で、とくに食物繊維は玄米の約3倍とたっぷり。食物繊維は便秘解消に役立ち、善玉菌のエサになることで腸内環境の改善が期待できます。さらに、水溶性食物繊維のβ-グルカンは糖の吸収をおだやかにしてくれるので、血糖値の急上昇を抑える効果がありダイエットにも向いています。オートミールの食べ方は様々ですが、今回はオートミールを米化しご飯に置き換えて調理しています。料理名のとおり「がっつり」食べ応えがあります。ぜひお試しください。(担当：調理師 山本)

## ACCESS

### 当院へのアクセス方法

#### 🚗 高速道路から

瀬戸中央道の水島インターで「玉野岡山方面」出口から一般道へ。二つ目の信号交差点「郷内」を右折し、すぐ次の信号を左折（水島インターより約3分）。

#### 🚗 一般道から

県道児島線（21号線）を児島方面へ向かい、水島インター前のガソリンスタンド（ENEOS）のY字路左側。

#### 🚆 JRでは

JR瀬戸大橋線の茶屋町駅で下車、タクシーで約10分。

#### 🚌 バスでは

倉敷駅前バスステーション6番ホームから下電バス「JR児島駅行き（天城線）」で約40分。「チクバ外科前」バス停にて下車、徒歩約1分。



**チクバ外科**  
胃腸科・肛門科病院

〒710-0142 岡山県倉敷市林2217 TEL 086-485-1755 FAX 086-485-3500

[ 診療受付時間 ] 午前 8:15~11:30 / 午後 12:30~17:00 ※ストーマ外来 予約制

<http://www.chikubageka.jp>

## はなし×ちくば

チクバ外科胃腸科肛門科病院 広報誌  
第29号 2022年11月発行

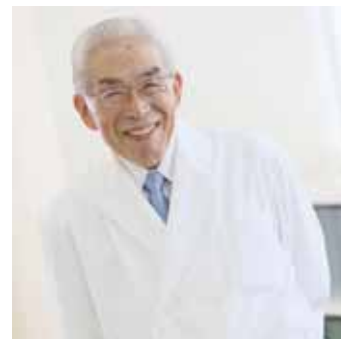
広報誌「はなし×ちくば」は、患者さんや医療従事者の皆さんに専門性の高い医療活動をより分かりやすく紹介しています。

タイトルのお通り「はなしかける」ように発信することで、よりよい関係を築いていくことを目指します。

今後、残されたスタッフ一同、病院の発展に専心努力いたします所存でございますので何卒よろしくお願い申し上げます。

前回の広報誌で元気な姿で50周年の特集に登場していただいた、当院会長 竹馬浩が令和4年9月26日に永眠いたしました。ここに生前のご厚誼に感謝申し上げます。お知らせ申し上げます。

今回は、スタッフに焦点を当てて特集を組みました。当院の強みは何といってもスタッフの充実にあります。スタッフなくして50周年もありません。



編集後記