

チクバ外科広報誌 vol.24

2020. September

はなし×ちくば

かける

特集 IBDチーム(前編)



特集

IBD

Inflammatory bowel disease

【炎症性腸疾患】

チーム



炎症性腸疾患「IBD」

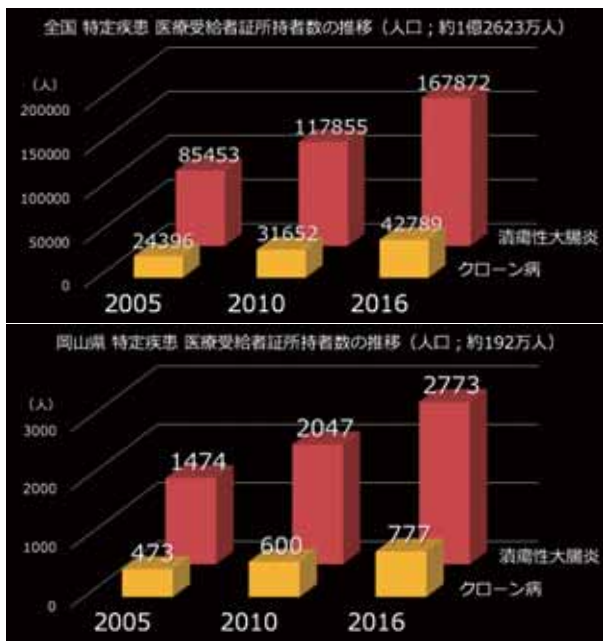


図1

炎症性腸疾患 (Inflammatory bowel disease) 頭文字をとって、IBD (アイ・ビー・ディー) という略称も使います)とは、消化管(食道、胃、十二指腸、小腸、大腸)に慢性的の炎症を引き起こす疾患であり、潰瘍性大腸炎とクローン病に大別されます。炎症性腸疾患は、もともと欧米人に多い疾患と言われていましたが、本邦でも年々患者数が急増しており、岡山県の患者数をみても同様に増加していることが分かります(図1)。

特に潰瘍性大腸炎の患者数は、アメリカ合衆国に次いで世界で2番目に多くなっています。最近、ある政治家やスポーツ選手、芸能人の方々が御自身が患者であることを公表し、この疾患が社会で広く認知されるようにもなりました。潰瘍性大腸炎、クローン

病ともに原因は未だ不明ですが、主に自己免疫が関与しているのではないかと考えられています。つまり、本来は細菌などの外敵から身を守る働きをするはずの免疫機能が自分自身の臓器を攻撃してしまう自己免疫疾患の一つとされています。現在までの研究から病因としては、生活環境や食生活の西洋化などの環境因子、腸内細菌の質的・量的変化、また発病しやすい遺伝的素因の存在などの複数の要因が相互的かつ複雑に関与していると推測されています(図2)。

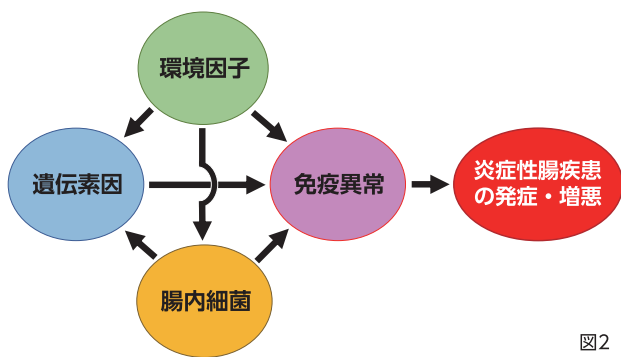


図2

炎症性腸疾患を症状や血液検査だけでは診断することはできません。内視鏡検査、X線検査(バリウム造影、CT)、腹部超音波検査などの画像検査と組織検査を組み合わせて感染症など他に腸炎を起こす疾患を鑑別しつつ、総合的に診断します。炎症性腸疾患は消化管の病気ではありませんが、消化管以外に関節炎、皮膚症状(結節性紅斑、壊疽性膿皮症)、眼症状(ぶどう膜炎、虹彩炎)などの消化管外合併症を伴うこともあります。

潰瘍性大腸炎とクローン病は類似した点もありますが、全く異なる疾患です。以下に、両疾患の特徴について説明します。

潰瘍性大腸炎

潰瘍性大腸炎は大腸粘膜に慢性の炎症が起こることにより、腹痛や頻回の下痢、血便などの症状がみられる病気です。好発年齢は20〜30歳代にピークがありますが、若年者から高齢者まで幅広い年齢層に発症し、男女差はみられません。病名の通り大腸だけに炎症が生じ、肛門から口側方向に向かって逆行性・連続性に広がります。病変の範囲は直腸に局限する直腸炎型、大腸の脾彎曲部までに留まる左側大腸炎型、脾彎曲部を越えて深部へ広がる全大腸炎型に分類され、個々の患者さんにより病型が異なります(図3)。

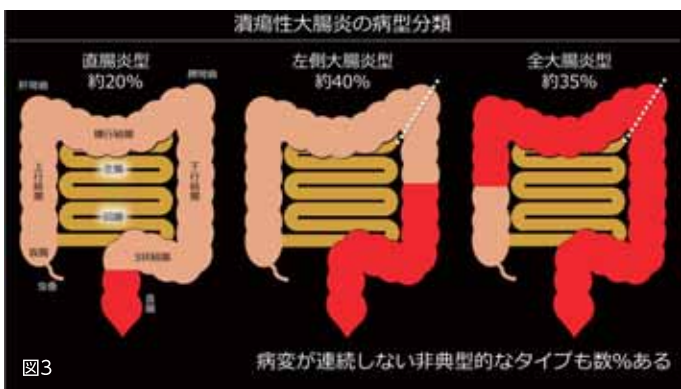


図3



図4

炎症の主座は大腸の粘膜に存在し、初期にはピラン(ただれ)がみられますが、重症化すると粘膜が欠損し潰瘍を形成するようになります(図4)。

特徴的な自覚症状は粘血便・血性下痢・腹痛・発熱ですが、このような症状がある状態を活動期、治療により症状が治まった状態を寛解期と言います。活動期から寛解期へ導く治療(寛解導入療法)を行っても、再燃・再発することがあり、この病気の困った点です。よって、寛解期になっても再発を予防するための治療(寛解維持療法)が必要となります。また大腸の炎症が寛解せず長期に渡り持続すると大腸癌の合併がみられることもあり、定期的な内視鏡検査を受けていただくことも極めて重要です。

クローン病

クローン病は、1932年に米国の医師クローン(Crohn)らにより報告された病気です。好発年齢は10歳代後半〜20歳代の若年者に多くみられ、男女比は約2:1で男性に多い傾向にあります。潰瘍性大腸炎とは異なり、粘膜だけではなく消化管壁全層に及ぶ、非連続性の炎症をきたす疾患で、口から肛門まで消化管のどの部分にも起こり得ます。繰り返す消化管の炎症から下痢・腹痛・発熱が生じ、初期には消化管に口内炎のような小さな潰瘍(アフタ)がみられ、進行すると縦に細長く広がる縦走潰瘍や潰瘍周囲の粘膜に浮腫が生じて起こる敷石像と言われる特徴的な病変がみられるようになります(図5)。

クローン病の病変は消化管の中でも特に小腸と大腸に多くみられ、病変が存在する臓器別に小腸型、大腸型、小腸大腸型の3タイプに分類されます(図6)。

重症化すると潰瘍が消化管と消化管、または消化管から他臓器（膀胱や膈など）や皮膚につながってしまう瘻孔（ろうこう）を形成したり、消化管が狭窄し、通過障害や腸閉塞を来すことがあります、社会生活に支障をきたすだけでなく、手術で腸切除が必要となることがあります。また、難治性の痔瘻などの肛門病変を併発することが多く、肛門病変を契機にクローン病と診断される患者さんもいます。クローン病も潰瘍性大腸炎と同様に再燃・再発を繰り返すため、寛解導入療法後に寛解維持療法が必要となります。

炎症性腸疾患は原因不明の病気であり、現在のところ全ての患者さんが完全に治療から離脱できることは困難と考えられています。ただし、最近の治療の進歩は目覚しく、難治性の患者さんでも活動期から寛解期へ導き、さらに通常の日常生活を送ることができるよう寛解期を維持できるようになった方は増えてきています。次回は、「炎症性腸疾患の内科治療」と「IBD チームの活動」についてのお話しをします。



【副院長・IBDセンター長・内科部長】
垂水 研
(たるみけんいち)

平成5年川崎医科大学卒
総合内科専門医
日本消化器病学会指導医
日本消化器内視鏡学会指導医
日本消化管学会胃腸科専門医

[ひとこと] 小回りが利く、専門病院を目指します。

クローン病の内視鏡所見



図5

炎症性腸疾患患者さんのご紹介と診察予約について

チクバ外科 胃腸科・肛門科病院HPの
地域医療連携のページをご確認ください。



クローン病の病型分類

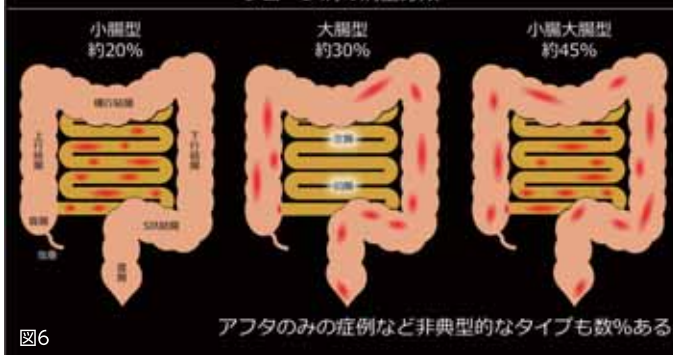


図6

医療 いま昔 事情

Medical Circumstances



話山方四療診門肛 夫隆上瀧 名誉院長

ごうもん

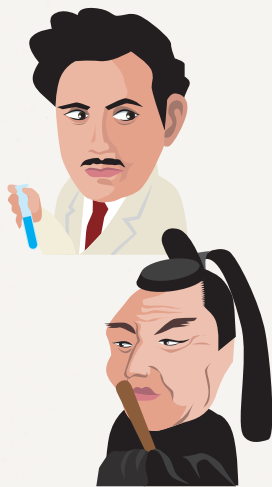
前回、歴史上の偉人達の持（痔）病について書いたが、今回ももう少し書こうと思う。熊本城の築城者として有名な、槍の名手である加藤清正公（1562～1611）も、痔ではかなり悩んでいて、一度廁に入るとなかなか出られなかったようだ。豊臣秀吉の朝鮮出兵（1592）の際の虎退治の話は有名だが、虎をいじめ過ぎてバチが当たったのか、周りからは神様と崇められていても、当の本人は痔に関して「苦しい時の神頼み」だったようだ。

時代劇では有名な、ご存知八代將軍徳川吉宗時代の江戸の南町奉行、大岡越前（忠相）は誉高き名奉行だが、裁きの時に長く座り過ぎた為か内痔核がひどく、肛門出血に悩んでいたようだ。越前のお抱え医師、榎原伊織はただ手を拱いていたのだろうか。

明治の代表的俳人、正岡子規（1867～1902）も痔瘻の痛みに苦しんでいたようだ。「柿くへば鐘が鳴るなり法隆寺」の如く、柿を食べ過ぎて痔を患ったとも思えないが、手術を敬遠していたのは事実のようだ。晩年は、結核を患っていた事から、痔瘻も今ではみられない結核性のもではなかったと推測する。

明治時代の陸軍大将 乃木希典は日清、日露戦争で活躍したが、かなりの脱肛を患い、脱出予防に肩から木綿の布をいつもかけていたようだ。晩年、自決した乃木大将のご遺体の記録には「臀部ニ肛門ニ当テタル一物アリ。…蓋（けだ）シ宿痼（しゆくあ）ノ脱肛ヲ防クノ用意ナルヘシ」とある。日常茶飯脱出する肛門を、肩から布で吊る用意をいつもしていたとあれば、脱肛ではなく直腸脱ではなかったかと筆者は愚考する。ご苦慮如何許りか。

野口英世（1849～1912）は黄熱病や梅毒の研究で世界的にも著名な医師、細菌学者で我が国の紙幣に登場し、ノーベル賞の候補にもなった人物だが28歳の時、恩師に当たった手紙「実は小生晩年10月頃より痔を悩み夜分も安眠を得ず、月を追うて重り行く傾向有之候」とあることから、痔では生涯かなり悩んでいたものと思われる。つづく



参考記事…歴史を変えた!?痔で悩んだ偉人達
岩垂純先生、黒川彰夫先生、佐原力三郎先生、監修

当院のスペシャリストを紹介する

Special One

手術室 主任 山崎 隼子

JUNKO YAMASAKI

チクバ外科へ入職されたきっかけは何ですか？

以前勤めていた病院を退職後しばらくは、のんびり過ごそうと決めていたのですが、二ヶ月もすると飽きてしまったので再就職先を探すことになりました。探し始めてすぐに当院の求人情報を見つけたので決めました。私が子供の頃から痔の専門病院として有名で、看護師になつてからも特殊な分野だと興味を持っていたので、求人を見つけたときはタイミングの良さに驚いたのと同じ時に嬉しかったのを覚えています。

手術室看護師の役割やりがいは？

手術室の看護師は患者さんと直に接する時間がとても短いです。その中で、患者さんに安心安全に手術を受けていただくために尽力することが手術室看護師の役割だと思っています。

短時間の手術や麻酔で意識のない患者さんに十分な関わりが持てないと感じることも多く、自分が体だけだけのことができたのだらうと不安に思うことも多々ありますが、後に患者さん

から感謝の言葉を掛けられた時などはやりがいを感じます。

仕事で大切にしていることは何ですか？

仕事だけではなく私生活でもそうですが、失敗を引きずらず、ある程度割り切ることを大切にしています。ちょっととした失敗やミスをしたリ物事が思うように行かない時、気にし過ぎると他のこともうまくいかなくなるという悪循環を何度も経験しました。患者さんに影響を及ぼすようなミスはあつてはいけません。そうではないことは「そんな事もある」と割り切つて切り替えるようにしています。もちろん心の中で反省もしています。

趣味・休日の楽しみは何ですか？

趣味は読書とダーツです。休みの日は大抵本を読んで過ごしています。主に小説を読みます。昨年からは最低でも月一冊は読むと決めて読んでいますが、今年はずでに十冊を越えました。ダーツは始めて十年ぐらいになります。調子の浮き沈みが激しくても十年経つてもなかなか上達しません。だからこそ楽しんで長く続いているのかもしれない。よく県外の大会へも出ていましたが、今年はコロナの影響でそれができずちょっと残念です。



当院で研修されている外科専攻医を紹介する

New Resident

医師 猿渡和也

KAZUYA SARUWATARI

医師を目指した理由は？

明確なきっかけはないのですが、小学校に入
学する年に阪神淡路大震災を経験したのが関
係していると思います。被災地へのいろいろな支
援があり、自分も将来は人の役に立つことがし
たいと思うようになりました。毎年1月17日に
はなんとなく初心に戻るような気がします。

日々の診療で心がけていることは？

患者さんやスタッフとできるだけしつかりと
コミュニケーションをとることを意識していま
す。やはり診療や治療は患者さんありきです
し、スタッフとのコミュニケーションをとること
により円滑に医療ができることを目指していま
す。

チクバ外科で働かれて、気付いた事や驚かれ
た事がありますか？

肛門疾患で悩んでいる
患者さんが、自分が想像
していたよりはるかに多
いことに驚きました。前
に働いていた病院は総合
病院で、肛門疾患はあま
り診ることがなかったの
で専門病院ならではの診
療が新鮮です。

仕事にやりがいを感じる
ときはどんな時ですか？

手術や診療をした患
者さんに感謝されたと
きは本当に嬉しいです
ね。業務がしんどい時期
などはこれまでに印象に

残った患者さんを思い出したりしています。

日々命と向き合われ、神経をつかうと思います
がリフレッシュ方法を教えてください。

1歳半の息子がいるので、子供と遊んで気分
転換をしています。やんちゃで少し目を離すと
いろんなことをしてかすんですが、コロナ変わ
る表情なんかを見ると元気が듭니다。

今後の抱負をお教えてください。

まずは診療、治療といった医師としてのスキル
をひとつひとつ高めたいと思っています。また外
科医として二区切りついた際には、いつかは災害
時に被災地に行つて支援が行えるような医師
になれたらいいと思います。



新 人 スタッフ 紹介

期待のニューフェイス

片山 佳子

YOSHIKO KATAYAMA

病棟勤務

趣味・ストレス解消法

ドライブ・
美味しい物を食べに行くこと

好きな言葉

笑顔・感謝

仕事へのこだわり

患者さんがゆっくり入院生活を
送れるように努めたいと思います



中山 亜由美

AYUMI NAKAYAMA

外来勤務

趣味・ストレス解消法

ジブリ好きです
2022年オープン of ジブリパークを
楽しみにしているところです

好きな言葉

感謝

仕事へのこだわり

患者・家族に寄り添った看護が
提供できるように心がけています



松村 歩実

AYUMI MATSUMURA

病棟勤務

趣味・ストレス解消法

サブスクで映画、バラエティを
見ること 最近では行けてないですが
レイトショーに行くのも好きです

好きな言葉

なるようになる

仕事へのこだわり

患者さんと一緒に働くスタッフにとって
話しかけやすい存在でありたいと思っています



でーれーえー人

千田 美代子

MIYOKO SENDA

病棟勤務

趣味・ストレス解消法

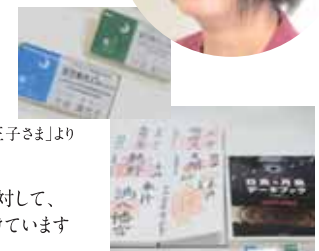
星を眺めること

好きな言葉

本当に大切なものは、
目に見えないんだよ「星の王子さま」より

仕事へのこだわり

患者さんやスタッフからの質問に対して、
わかりやすく説明することを心掛けています



※「でーれーえー人」とは、岡山弁で「とても良い人」という意味です
頼りになるベテランを紹介するコーナーです

チクバ外科のフラワーロード(その4)

会長 竹馬 浩

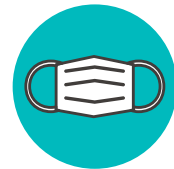
ヒマワリ 漢字で書くとヒマワリは向日葵だから、太陽の方を向いて花が回るのかと単純に思い込んでいた。暑い最中に咲き誇るヒマワリは逞しく見る人に元気を与えるので、私はチクバの職員駐車場から職場に向かう100mほどのフラワーロードに100本程植えて皆に「よし、頑張るぞ!」と思ってもらおうと考えて実行に移した、できるだけ大きな花で逞しい「ロシアヒマワリ」を選んでタネを撒いた。咲くには咲いたが皆が出勤する時間帯には、どれもこれも東を向いており、尻をこちらに向けている。肛門科だから?それらはグングン成長して3mを超え、花は直径30cm以上になり私を困らせた。そこでヒマワリについてPCで勉強。笠岡や世羅のヒマワリ畑にも行って見た。どれも一日中東を向いて咲いており、花が太陽の方を向くのではなくて葉が向きを変えるのだった。翌年は背丈位のものを選んで、東向きに咲いてくれてよい位置に150本分のタネを直播したが、生憎、何日も雨に恵まれず発芽しない。時間給水で連日水やりをしたが、数本しか大きくなってくれずガッカリ。3年目は湯水に強く、一個一個の花は小さくても多花性で長期にわたって、四方に向けて咲く「大雪」というのを植えて何とか私自身が勇気を頂いた。ミニヒマワリも植えてみたがきれいだが見えなくて、元気は良くても短命なのでフラワーロードには向かない。さあ、来年は200本は植えるぞ!



ご来院
される方へ

マスク着用をお願い

来院されるすべての方(付添い・面会の方も含め)にマスクの着用をお願いしています。院内ではマスクの常時着用と手指消毒のご理解・ご協力をお願いいたします。



チクバ外科病院 感染対策委員会

入院で提供している食事を特集

★チクバ自慢の人気メニュー★

さつま芋きんつば

【材料(6ヶ分)】

【さつまいもあん】	【皮】
・さつまいも 300g	・薄力粉 40g
・グラニュー糖 40g	・白玉粉 10g
・牛乳 30ml	・水 80ml

【作り方】

- 1 さつまいもを茹で、粉ふきにして水分をとばし、熱いうちにつぶして、グラニュー糖と牛乳を混ぜる。
- 2 型に入れ冷蔵庫で30分寝かせ、6等分に切り分ける。
- 3 ボウルに白玉粉とふるった薄力粉を入れ、水を少しずつ加えながらよく混ぜる。
- 4 ②のひとつの面に③を付け、油をひいたフライパンで焼く、他の面も同じ様にして焼く。

担当：岸本 南



Medical
recipes

管理栄養士の豆知識!



管理栄養士：福島

さつまいもの主成分はでんぷんで、加熱することにより糖にかわり甘味が増します。また色々な栄養素が幅広く含まれています。皮膚や粘膜の健康維持に大切なビタミンC、余分な塩分を排出し、むくみや高血圧予防に効果があると言われるカリウムもたっぷりです。そして、さつまいも特有の「ヤラピン」という成分は腸の蠕動運動促進や便を柔らかくする効果があると言われており、食物繊維と共に便秘の予防・解消が期待できます。さらに、さつまいもはGI値が低く血糖値の上昇が緩やかで脂肪を溜め込みにくくします。そんないい事たくさんので、さつまいもの季節到来!!おいしく健康的に楽しみましょう♪

栄養価(1人分)
エネルギー：135kcal
脂質：1.2g
食物繊維：1.3g
ビタミンC：15mg
カリウム：253mg

はなし×ちくば

チクバ外科胃腸科肛門科病院 広報誌
第24号 2020年9月発行

広報誌「はなし×ちくば」は、患者や医療従事者の皆さんに専門性の高い医療活動をより分かりやすく紹介しています。タイトルのとおり「はなしかける」ように発信することで、よりよい関係を築いていくことを目指します。

今回の特集は、IBDチーム(前編)です。安倍前首相が病気を理由に退任しましたが、当院でも年々増えている「潰瘍性大腸炎」と「クローン病」について理解を深めてもらうため企画しました。当院のIBDチームは、治療はもちろん、生活環境や食事など多職種が連携して様々な側面から患者さんをサポートしています。今回は、実際の「内科治療」と「IBDチームの活動」についておはなしします。



編
集
後
記

ACCESS

当院へのアクセス方法



高速道路から

瀬戸中央道の水島インターで「玉野岡山方面」出口から一般道へ。二つ目の信号交差点「郷内」を右折し、すぐ次の信号を左折（水島インターより約3分）。



一般道から

県道児島線（21号線）を児島方面へ向かい、水島インター手前のガソリンスタンド（ENEOS）のY字路左側。



JRでは

JR瀬戸大橋線の茶屋町駅で下車、タクシーで約10分。



バスでは

倉敷駅前バスステーション6番ホームから下電バス「JR児島駅行き（天城線）」で約40分。「チクバ外科前」バス停にて下車、徒歩約1分。



チクバ外科

胃腸科・肛門科病院

〒710-0142 岡山県倉敷市林2217
TEL 086-485-1755 / FAX 086-485-3500

診療受付時間

午前8:15～11:30 / 午後12:30～17:00

ストーマ外来は予約制です。

<http://www.chikubageka.jp>

	月	火	水	木	金	土	
午	たき 瀧 上	嶋 村	たき 瀧 上	休 診 日	たき 瀧 上	鈴 木	
	嶋 村	鈴 木	ちくば 竹馬 彰		嶋 村	根 津	
前	ちくば 竹馬 彰	谷 浦	鈴 木		ちくば 竹馬 彰	谷 浦	
	谷 浦	垂 水 (胃腸内科)	根 津		根 津	垂 水 (胃腸内科)	
午後	垂 水 (胃腸内科)		嶋 村		垂 水 (胃腸内科)		
	鈴 木	根 津	嶋 村 垂 水 (胃腸内科) (再診予約)		谷 浦	ちくば 竹馬 彰 垂 水 (胃腸内科) (再診予約)	

2018年4月～